FICHA DE INTERVENCIÓN

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 MAYO 2026

Usuario: SEBASTIÁN GONZALES RENDÓN

Responsable: Paula Juliana Noreña

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

Dar continuidad al proceso de Reflexión iniciado mediante la escritura Terapéutica, fortaleciendo la comprensión sobre la importancia del estudio y las decisiones relacionadas con su futuro.

OBJETIVO

Promover el análisis de los aprendizajes obtenidos durante el ejercicio de escritura terapéutica y fortalecer la motivación frente a su proceso académico.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

Durante el encuentro se realizó una retroalimentación del ejercicio de escritura terapéutica desarrollado previamente. El adolescente compartió las diferencias que identificó entre los escenarios de vida planteados en sus escritos, reconociendo que las decisiones tomadas durante la adolescencia pueden influir significativamente en las oportunidades futuras. Se promovió la reflexión sobre las ventajas de culminar su proceso educativo y se exploraron las metas personales que desea alcanzar. El adolescente manifestó mayor comprensión sobre la importanca del estudio como herramienta para el crecimiento personal y la construcción de su proyecto de vida.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO

Reflexión guiada, retroalimentación terapéutica.
fortalecimiento motivacional y orientación en proyecto de vida

FIRMA DEL PROFESIONAL

Jebastian Gonzalez Rendón

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 MAYO 2026

Usuario: CARLOS ANDRES GUTIERREZ

Responsable: Paula Juliana Noreña

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

Dar continuidad al acompañamiento emocional relacionado con los sentimientos de tristeza y añoranza generados por la distancia con su abuela.

OBJETIVO

Favorecer la expresión emocional y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a la ausencia física de una figura afectiva significativa.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

Durante la intervención se explicó la escritura terapéutica como una herramienta para expresar emociones, fortalecer vínculos afectivos y procesar situaciones que generan tristezas o nostalgia. Se invitó al adolescente a escribir una carta dirigida a su abuela, expresando cuánto la extraña, los momentos significativos que ha compartido con ella y las cosas que le gustaría seguir viviendo a su lado. Durante el ejercicio logró externalizar sentimientos que habitualmente no expresa, reconociendo la importancia de su abuela en su vida y comprendiendo que el vínculo afectivo puede mantenerse a pesar de la distancia. Al finalizar manifestó sentirse más tranquilo y aliviado.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO

escritura terapéutica, validación emocional, fortalecimiento de vínculos afectivos, escucha activa y estrategias de afrontamiento emocional

Paula Navarro

FIRMA DEL PROFESIONAL

Carlos Andres

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 MAYO 2026
Usuario: mathias orozco martinez
Responsable: Sandra Jimena Grajales Ríos

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

Dar continuidad al proceso de fortalecimiento de la motivación académica y de la comprensión de los limites establecidos por sus padres.

OBJETIVO

Favorecer la expresión emocional y la comprensión de las dinámicas familiares, fortaleciendo la motivación personal y académica.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

Se explicó al adolescente que la escritura terapéutica permite expresar sentimientos, pensamientos y situaciones que en ocasiones son difíciles de comunicar verbalmente. Como ejercicio, se le solicitó escribir una carta dirigida a sus padres, expresando cómo se siente frente a las normas del hogar, aquello que le genera incomodidad y los aspectos positivos que reconoce en ellos. Posteriormente se le invitó a escribir sobre la persona que desea llegar a ser en el futuro.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO

Escritura terapéutica, orientación vocacional, fortalecimiento de proyecto de vida, refuerzo positivo y reflexión guiada.

Sandra Jimena Grajales
FIRMA DEL PROFESIONAL

mathias orozco martinez
FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 MAYO 2026
Usuario: Juan ... de Jesus Cano Giraldo
Responsable: Sandra Jimena Grajales Ríos

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

Dar continuidad al fortalecimiento de su proyecto de vida y de sus metas vocacionales relacionadas con la mecánica de motos.

OBJETIVO

Promover la proyección personal y el fortalecimiento de sus metas académicas y laborales mediante la Reflexión sobre su FUTURO.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

Se inició la sesión explicando la escritura terapéutica como una herramienta que permite visualizar metas, reconocer fortalezas y construir planes para alcanzar objetivos personales. Se invitó al adolescente a escribir una carta dirigida a su "Yo del FUTURO", describiendo cómo logró consolidarse como mecánico profesional, los aprendizajes adquiridos durante el proceso y el papel que desempeño el egodio en el cumplimiento de sus metas.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO

Escritura terapéutica, orientación vocacional, fortalecimiento de proyecto de vida, Refuerzo positivo y Reflexion guiada.

Sandra Jimena Grajales
FIRMA DEL PROFESIONAL

Juan Cano Giraldo
FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 MAYO 2026
Usuario: LUZ ANGELICA OCAMPO
Responsable: Sandra Jimena Grajales Ríos

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

CONTINUAR EL TRABAJO SOBRE SENTIMIENTOS DE CULPA RELACIONADOS CON SU HISTORIA FAMILIAR

OBJETIVO

PROMOVER LA RESIGNIFICACIÓN EMOCIONAL Y FORTALECER SU AUTOESTIMA

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

SE DESARROLLO ESCRITURA TERAPÉUTICA MEDIANTE UNA CARTA DIRIGIDA A SU MADRE Y OTRA A SI MISMA. ESTE EJERCICIO PERMITIÓ EXPRESAR EMOCIONES CONTENIDAS Y REFLEXIONAR SOBRE CA NO RESPONSABILIDAD FRENTE A LA HISTORIA MATERNA. SE EVIDENCIÓ ALIVIO EMOCIONAL Y MAYOR COMPRENSIÓN DE SU SITUACIÓN.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO

ESCRITURA TERAPÉUTICA, VALIDACIÓN EMOCIONAL, RESIGNIFICACIÓN Y FORTALECIMIENTO DE AUTOESTIMA

Sandra Jimena Grajales
FIRMA DEL PROFESIONAL

Luz Angelica Ocampo
FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

FICHA DE INTERVENCIÓN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 MAYO 2026
Usuario: RAFAEL ARCANGEL RAMIREZ
Responsable: Sandra Jimena Grajales Ríos

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

CONTINUIDAD DE PROCESO DESDE ENFOQUE PREVENTIVO EN SALUD MENTAL, CONSIDERANDO ANTECEDENTES FAMILIARES DE RIESGO

OBJETIVO

FORTALECER FACTORES PROTECTORES Y PROMOVER LA IDENTIFICACIÓN DE RECURSOS PERSONALES ANTE POSIBLES DIFICULTADES EMOCIONALES

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

SE EXPLICÓ LA ESCRITURA TERAPÉUTICA COMO UNA HERRAMIENTA PREVENTIVA PARA RECONOCER EMOCIONES Y RECURSOS PERSONALES. SE LE INDICÓ ESCRIBIR UNA CARTA A SÍ MISMO EN UN MOMENTO DIFÍCIL, IDENTIFICANDO QUÉ LO AYUDARÍA A AFRONTARLO Y A QUIEN ACUDIRÍA. ESTE EJERCICIO BUSCÓ FOMENTAR LA ANTICIPACIÓN DE ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO, FORTALECIENDO SU CAPACIDAD DE PEDIR AYUDA Y RECONOCER REDES DE APOYO, AUN CUANDO ACTUALMENTE NO MANIFIESTE MALESTAR.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO

ESCRITURA TERAPÉUTICA, ENFOQUE PREVENTIVO, FORTALECIMIENTO DE FACTORES PROTECTORES Y REDES DE APOYO

Sandra Jimena Grajales
FIRMA DEL PROFESIONAL

Rafael Arcangel Ramirez Cardona
FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 MAYO 2026
Usuario: VALERIA ISAZA
Responsable: Sandra Jimena Grajales Ríos

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

ABORDAR DIFICULTADES ACADÉMICAS Y BAJA AUTOPERCEPCIÓN DE CAPACIDAD

OBJETIVO

FORTALECER LA AUTOESTIMA ACADÉMICA Y LA MOTIVACIÓN

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

SE REALIZÓ ESCRITURA TERAPÉUTICA TIPO AUTOCOMPASIÓN, DONDE LA ADOLESCENTE ESCRIBIÓ COMO SI FUERA SU MEJOR AMIGA. ESTO PERMITIO REDUCIR LA AUTOEXIGENCIA NEGATIVA Y PROMOVER UNA VISIÓN MAS COMPRENSIVA HACIA SI' MISMA, FORTALECIENDO SU MOTIVACIÓN.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO

ESCRITURA TERAPÉUTICA AUTOCOMPASIÓN, REFUERZO POSITIVO Y MOTIVACIÓN ACADÉMICA

Sandra Jimena Grajales — FIRMA DEL PROFESIONAL

Valeria Isaza Delgado — FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 MAYO 2026
Usuario: BRIGHT DANIELA SUAREZ
Responsable: Sandra Jimena Grajales Ríos

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

FORTALECER LA REFLEXIÓN SOBRE SUS EXPERIENCIAS AFECTIVAS

OBJETIVO

PROMOVER LA TOMA DE DECISIONES RESPONSABLES Y EL AUTOCONOCIMIENTO

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

SE IMPLEMENTÓ ESCRITURA TERAPÉUTICA DONDE LA ADOLESCENTE REFLEXIONÓ SOBRE SUS RELACIONES PASADAS Y APRENDIZAJES. EL EJERCICIO PERMITIÓ IDENTIFICAR VALORES PERSONALES Y CLARIDAD EN SUS DECISIONES AFECTIVAS, FORTALECIENDO SU AUTONOMÍA

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO

ESCRITURA TERAPÉUTICA, REFLEXIÓN EMOCIONAL Y FORTALECIMIENTO DE AUTONOMÍA

Sandra Jimena Grajales
FIRMA DEL PROFESIONAL

Bright Daniela Suarez Morales
FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 MAYO 2026
Usuario: ANGEL DAVID RIOS
Responsable: Sandra Jimena Grajales Ríos

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

CONTINUAR CON EL PROCESO DE ADAPTACIÓN Y RESIGNIFICACIÓN DEL ESTUDIO

OBJETIVO

FORTALECER LA MOTIVACIÓN Y EL SENTIDO DEL ESTUDIO DENTRO DE SU PROYECTO DE VIDA

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

SE REALIZÓ ESCRITURA TERAPÉUTICA DONDE EL ADOLESCENTE ESCRIBIÓ DESDE SU "YO FUTURO EMPRENDEDOR" HACIA SU PRESENTE. ESTE EJERCICIO PERMITIÓ INTEGRAR SUS INTERESES CON LA IMPORTANCIA DEL ESTUDIO, FAVORECIENDO UNA VISIÓN MÁS POSITIVA Y FUNCIONAL DE LA EDUCACIÓN EN SU PROYECTO DE VIDA

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO

ESCRITURA TERAPÉUTICA, ORIENTACIÓN EN PROYECTO DE VIDA, REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA Y MOTIVACIÓN

Sandra Jimena Grajales
FIRMA DEL PROFESIONAL

Angel David Rios
FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

ESE HOSPITAL SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 MAYO 2026
Usuario: MIGUEL ANGEL MEJÍA
Responsable: Sandra Jimena Grajales Ríos

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

CONTINUAR ABORDANDO CONDUCTAS DE RIESGO ASOCIADAS AL CONSUMO DE SPA Y TOMA DE DECISIONES

OBJETIVO

PROMOVER LA REFLEXIÓN SOBRE LAS CONSECUENCIAS DE SUS ACCIONES Y FORTALECER LA RESPONSABILIDAD PERSONAL

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

SE IMPLEMENTÓ LA ESCRITURA TERAPÉUTICA MEDIANTE UNA CARTA A SU "YO DEL FUTURO", DONDE EL ADOLESCENTE REFLEXIONÓ SOBRE LAS DECISIONES QUE DESEA CAMBIAR. ESTE EJERCICIO FACILITÓ LA TOMA DE CONSCIENCIA SOBRE EL IMPACTO DE SUS CONDUCTAS ACTUALES Y LE PERMITIÓ VISUALIZAR UN CAMBIO POSITIVO, FORTALECIENDO SU MOTIVACIÓN HACIA DECISIONES MAS SALUDABLES

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO

ESCRITURA TERAPÉUTICA, ENTREVISTA MOTIVACIONAL, REFLEXIÓN PERSONAL Y TOMA DE DECISIONES

Sandra Jimena Grajales
FIRMA DEL PROFESIONAL

Miguel Angel Mejía
FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 Mayo 2026
Usuario: SAMUEL DE JESÚS CANO GIRALDO
Responsable: Sandra Jimena Grajales Ríos

MOTIVO DE INTERVENCIÓN
Seguimiento psicológico orientado al fortalecimiento de habilidades sociales, autorregulación y manejo de situaciones de bullying mediante escritura terapéutica.

OBJETIVO
Promover la reflexión sobre su comportamiento en el entorno escolar y fortalecer estrategias adecuadas de interacción social y autorregulación.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN
Durante la sesión se realizó ejercicio de escritura terapéutica donde el adolescente elaboró un mensaje dirigido a sí mismo, reflexionando sobre su comportamiento en clase, las situaciones de burla por parte de compañeros y la forma adecuada de responder frente a estas experiencias. La actividad permitió fortalecer la toma de conciencia sobre sus conductas en el aula y promover habilidades de comunicación y autocontrol.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO
Escritura terapéutica personalizada. Reflexión guiada. Habilidades sociales y comunicación asertiva. Técnicas de autorregulación y refuerzo positivo.

Sandra Jimena Grajales
FIRMA DEL PROFESIONAL

Samuel de Jesús Cano Giraldo
FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 MAYO 2026
Usuario: Valeri cardona
Responsable: Sandra Jimena Grajales Ríos

MOTIVO DE INTERVENCIÓN
Seguimiento psicologico orientado al manejo emocional frente a la perdida materna y fortalecimiento académico.

OBJETIVO
favorecer la expresión emocional asociada al duelo y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a las dificultades académicas.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN
Durante la sesión se implementó ejercicio de escritura terapeutica mediante una carta dirigida a su madre, permitiendo a la adolescente expresar sentimientos relacionados con su ausencia y el impacto emocional que esta pérdida ha tenido en diferentes aspectos de su vida. Durante la actividad logro identificar emociones de tristeza y nostalgia, asi como necesidades afectivas relacionadas con el acompañamiento familiar. El ejercicio facilito la liberacion emocional y promovio la reflexión sobre las capacidades personales para afrontar las dificultades academicas y emocionales presentes.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO
Escritura terapéutica personalizada. Expresión emocional guiada. Elaboración del duelo. fortalecimiento emocional y acompañamiento familiar.

Sandra Jimena Grajales
FIRMA DEL PROFESIONAL

Valeri cardona
FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 MAYO 2026
Usuario: Kevin Andrés Tabares Salazar
Responsable: Sandra Jimena Grajales Ríos

MOTIVO DE INTERVENCIÓN
Seguimiento psicologico preventivo enfocado en el fortalecimiento de relaciones Saludables y habilidades Sociales.

OBJETIVO
Fortalecer la comunicación asertiva y la construcción de relaciones afectivas sanas basadas en el respeto y los limites.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN
Durante la intervención se desarrollo actividad de escritura terapeutica mediante la elaboración de una carta reflexiva sobre las caracteristicas de una relacion sana y respetuosa. El adolescente expreso aspectos positivos de su relación sentimental, reconociendo la importancia del respeto por los espacios individuales, la confianza y la comunicación adecuada. A través del ejercicio se reportaron factores protectores presentes en su entorno Familiar y Social, promoviendo la continuidad de relaciones interpersonales equilibradas y saludables.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO
Escritura terapeutica. comunicación asertiva. Reflexión guiada sobre relaciones saludables. portalecimiento de habilidades Sociales y Factores protectores.

Sandra Jimena Grajales.
FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 Mayo 2026
Usuario: SHAIRA OLIVEROS LONDOÑO
Responsable: Sandra Jimena Grajales Ríos

MOTIVO DE INTERVENCIÓN
Se realiza seguimiento psicologico orientado al fortalecimiento de la comunicación familiar y manejo emocional frente a las dificultades relacionadas con su madre y uso del celular. Se implementa ejercicio de escritura terapeutica para favorecer la expresión emocional

OBJETIVO
Fortalecer la comunicación asertiva y la identificación emocional frente a las situaciones familiares que generan malestar.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN
Durante la intervención se desarrolló actividad de escritura terapeutica dirigida a la expresión de emociones frente a la relación con su madre y las normas establecidas en el hogar. la adolescente logró expresar sentimientos relacionados con la necesidad de comprensión y mejor comunicación familiar, favoreciendo la reflexión sobre la convivencia y el respeto mutuo.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO
Escritura Terapéutica. Expresión emocional guiada Comunicación asertiva. Regulación emocional y fortalecimiento de vinculos familiares.

Sandra Jimena Grajales Ríos
FIRMA DEL PROFESIONAL

Shaira Oliveros Londoño
FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 MAYO 2026
Usuario: SANTIAGO PEREZ CANO
Responsable: Sandra Jimena Grajales Ríos

MOTIVO DE INTERVENCIÓN
Se realiza Segunda intervencion psicológica Con el fin de dar continuidad al proceso de acompañamiento relacionado Con el ~~objet~~ bajo rendimiento académico, perdida de asignaturas y uso excesivo del celular. Durante esta sesión se implemento ejercicio de escritura terapéutica orientado al fortalecimiento de la reflexion personal y el compromiso frente a las responsabilidades academicas.

OBJETIVO
Favorecer la toma de Conciencia Sobre sus habitos académicos y promover estrategias de cambio relacionadas con la organización del tiempo, el manejo del celular y el fortalecimiento de metas personales.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN
Durante la Sesión se realizó ejercicio de escritura terapéutica mediante una carta dirigida a si mismo, donde reflexionó Sobre las dificultades academicas, el uso del Celular y los cambios que desea implementar para mejorar su rendimiento escolar, se promovió la identificación de metas personales, habitos saludables y estrategias para fortalecer la responsabilidad y organización del tiempo

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO
Escritura terapéutica personalizada. Reflexión guiada y autoreconocimiento. técnicas de motivación al cambio. Fortalecimiento de habitos de estudio y manejo del tiempo. Reporte positivo y acompañamiento. emocional.

Sandra Jimena Grajales
FIRMA DEL PROFESIONAL

Santiago perez cano
FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 Mayo 2026
Usuario: JAVIN STIVEN SUAREZ.
Responsable: Sandra Jimena Grajales Ríos

MOTIVO DE INTERVENCIÓN
Seguimiento psicologico orientado al fortalecimiento del autocontrol y regulación emocional.

OBJETIVO
Fortalecer estrategias de manejo de impulsos y reconocimiento emocional.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN
Durante la sesión se implementó ejercicio de escritura terapéutica mediante una carta dirigida así mismo, donde el adolescente expresó situaciones que le generan impulsividad y las estrategias que utiliza para contenerse. Como las tecnicas de respiración y escucha musical. El ejercicio permitio reconocer emociones asociadas a la frustacion y fortalecer habilidades de autocontrol, resaltando la importancia de continuar utilizando herramientas saludables para el manejo emocional y contextual.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO
Escritura terapeutica personalizada. tecnicas de regulación emocional y respiración. Manejo de impulsos. Refuerzo positivo y acompañamiento emocional.

Sandra Jimena Grajales
FIRMA DEL PROFESIONAL

Javin Stiven Suarez rojales.
FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 MAYO 2026
Usuario: MANUEL ALEJANDRO ACEVEDO
Responsable: Sandra Jimena Grajales Ríos

MOTIVO DE INTERVENCIÓN
Se realiza seguimiento psicológico preventivo enfocado en el fortalecimiento de conductas saludables y proyecto de vida mediante ejercicio de escritura terapéutica

OBJETIVO
Reforzar la toma de decisiones saludables y fortalecer la construcción de metas personales.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN
Durante la intervención el adolescente realizo una carta dirigido a su "yo de futuro", en el cual expreso metas relacionadas con continuar alejandose del consumo de vapeo y mantener habitos saludables. Identifico aspectos positivos de su entorno familiar y reconocio la importancia de las decisiones tomadas para cuidar su salud y bienestar.
A través del ejercicio reflexionó sobre las consecuencias negativas del consumo de sustancias y sobre el tipo de persona que desea ser en el futuro. Fortaleciendo su percepción de autocuidado y responsabilidad personal.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO
Escritura Terapéutica. Proyecto de vida. reflexión guiado. Fortalecimiento de factores protectores y toma de decisiones saludables

Sandra Jimena Grajales
FIRMA DEL PROFESIONAL

Manuel Acevedo.
FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 MAYO 2026
Usuario: YANDERIS DURANGO
Responsable: Sandra Jimena Grajales Ríos

MOTIVO DE INTERVENCIÓN
Se realiza segunda intervención psicologica debido a afectación emocional derivada de situaciones de bullying y antecedentes de autolesión. Se desarrolla actividad de escritura terapéutica enfocado en el fortalecimiento de autoestima y autocuidado.

OBJETIVO
Fortalecer la autoestima. promover estrategias de afrontamiento saludables y favorecer la expresión emocional segura.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN
Durante la sesion se implementó ejercicio de escritura terapéutica enfocado en el fortalecimiento de autoestima y autocuidado. la adolescente expresó emociones relacionadas con las situaciones de bullying y el impacto emocional vivido, permitiendo trabajar en la unidad validación emocional y en estrategias saludables de afrontamiento.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO
escritura terapéutica personalizada, validación emocional. Fortalecimiento de autoestima - técnicas de regulación emocional. Prevencion de conductas autolesivas y redes de apoyo.

Sandra Jimena Grajales
FIRMA DEL PROFESIONAL

Yanderis Durango
FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 MOYO 2026
Usuario: RUTH MARIN GONZALEZ
Responsable: Sandra Jimena Grajales Ríos

MOTIVO DE INTERVENCIÓN
Se realiza Seguimiento psicologico relacionado con el proceso de duelo y antecedentes de afectacion emocional significativo. Se implementa actividad de escritura terapeutica para favorecer la elaboracion emocional de las experiencias vividas.

OBJETIVO
favorecer la elaboracion del duelo y fortalecer recursos emocionales para la construccion de relaciones saludables y estabilidad emocional

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN
Durante la intervencion. Se implementó ejercicio de escritura terapeutica mediante una carta dirigida a su padre, permitiendo la expresión de emociones asociadas al duelo y experiencias afectivas vividas. Se favoreció la reflexión emocional y reconocimiento de recursos personales para afrontar las dificultades.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO
Escritura terapeutica. elaboracion del duelo. expresión emocional. Regulacion emocional. fortalecimiento de redes de apoyo y autoestima.

Sandra Jimena Grajales — RUTH Marín gonzalez
FIRMA DEL PROFESIONAL — **FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN**

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 MAYO 2026
Usuario: JUAN DAVID DELGADO
Responsable: Sandra Jimena Grajales Ríos

MOTIVO DE INTERVENCIÓN
Seguimiento psicologico orientado al fortalecimiento de habitos academicos y cumplimiento de responsabilidades mediante escritura terapeutica.

OBJETIVO
Promover la reflexion personal frente a sus responsabilidades academicas y fortalecer habitos de organizacion y autocontrol.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN
Durante la intervencion se desarrollo actividad de escritura terapeutica enfocada en las relaciones saludables y el respeto en pareja. El adolescente reflexionó sobre la importancia de la comunicación, los limites y el respeto por los espacios individuales.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO
Escritura terapeutica personalizada. Reflexion guiada. Tecnicas de autorregulacion y manejo del tiempo. Refuerzo positivo y orientacion en habitos de estudio.

Sandra Jimena Grajales — juan david delgado

FIRMA DEL PROFESIONAL — FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 Mayo 2026
Usuario: VALENTINA ESCOBAR AGUDELO
Responsable: Sandra Jimena Grajales Ríos

MOTIVO DE INTERVENCIÓN
Se realiza Segunda intervencion psicologica orientada al fortalecimiento emocional y prevencion de recaidas en conductas autolesivas, mediante actividad de escritura Terapéutica.

OBJETIVO
Favorecer la expresión emocional y fortalecer estrategias saludables de afrontamiento frente a experiencias de bullying y conflictos familiares.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN
Durante la sesión se realizo ejercicio de escritura terapéutica donde la addescente expresó experiencias emocionales relacionadas con situaciones de bullying y condactas autolesivas del pasado. A través de la actividad logró reconocer avances personales y fortalecer pensamientos de autocuidado y superacion.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO
Escritura terapéutica personalizada. Regulacion emocional. fortalecimiento de autoestima. Prevencion de addesion. Expresion emocional guiada.

Sandra Jimena Grajales — Valentina Escobar Agudelo

FIRMA DEL PROFESIONAL — **FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN**

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 Mayo 2026
Usuario: Valentina Carmona Muñoz
Responsable: Sandra Jimena Grajales Ríos

MOTIVO DE INTERVENCIÓN
Seguimiento psicologico enfocado en el manejo emocional frente a cambios familiares y fortalecimiento de relaciones familiares.

OBJETIVO
Favorecer la expresion emocional y Fortalecer estrategias de adaptacion frente a las dificultades Familiares actuales.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN
Durante la intervencion se realizo ejercicio de escritura terapéutica mediante una carta donde la adolescente Expresó sentimientos relacionados con vivir con su padre, la enfermedad de su madre y las dificultades en la convivencia Familiar. A través de la actividad logró identificar emociones de tristeza, Frustracion y necesidades de comprension emocional. El espacio terapéutico permitio promover la reflexion sobre la comunicacion familiar, la adaptacion a los cambios y la importancia de expresar adecuadamente las emociones.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO
Escritura terapeutica, Regulacion emocional Comunicacion asertiva Familiar. Fortalecimiento de redes de apoyo y adaptacion Familiar.

Sandra Jimena Grajales
FIRMA DEL PROFESIONAL

Valentina carmona Muñoz
FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

FICHA DE INTERVENCIÓN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 Mayo 2026
Usuario: JUAN SEBASTIAN RENDON MORALES.
Responsable: Sandra Jimena Grajales Ríos

MOTIVO DE INTERVENCIÓN
Seguimiento psicologico enfocado en mejorar la atencion, concentracion y rendimiento academico.

OBJETIVO
Favorecer la reflexion personal sobre hábitos academicos y fortalecer estrategias de atencion y organizacion.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN
Durante la intervencion se desarrollo ejercicio de escritura terapeutica en el cual el adolescente elaboro una carta dirigido a si mismo reflexionando sobre las dificultades de concentracion y el impacto que estas han tenido en su rendimiento escolar. A traves de la actividad logro reconocer factores que interfieren en su atencion y planteo metas relacionadas con mejorar sus habitos de estudio, organizacion y participacion en clase. Se fortalecio la motivacion academica y el reconocimiento del apoyo familiar como factor protector.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO
Escritura terapeutica, tecnicas de atencion y concentracion. Habitos de estudio y organizacion del tiempo. Refuerzo positivo y acompañamiento familiar.

Sandra Jimena Grajales
FIRMA DEL PROFESIONAL

Juan sebastian Rendon Morales

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 Mayo 2026
Usuario: JHOAN ALEXANDER
Responsable: Sandra Jimena Grajales Ríos

MOTIVO DE INTERVENCIÓN
Seguimiento psicologico preventivo orientado al fortalecimiento de habilidades sociales y bienestar emocional.

OBJETIVO
Favorecer la reflexión sobre sus relaciones interpersonales y fortalecer la seguridad personal en espacios sociales.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN
Durante la sesión se desarrollo ejercicio de escritura terapéutica mediante una reflexión personal sobre su manera de relacionarse con los demás y las características que reconoce en si mismo. El adolescente expresó sentirse cómodo con espacios tranquilos y relaciones sociales limitadas. identificando fortalezas relacionadas con el estudio y el apoyo familiar. El ejercicio permitió reforzar la autoestima y promover habilidades de interacción social respetando su estilo de personalidad.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO
Escritura terapéutica personalizada. Fortalecimiento de autoestima. Habilidades sociales y comunicación asertiva. Reflexión personal guiada.

Sandra Jimena Grajales
FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 14 Mayo 2026
Usuario: ANDERSON VALENCIA
Responsable: Sandra Jimena Grajales Ríos

MOTIVO DE INTERVENCIÓN
Seguimiento psicologico enfocado en el fortalecimiento de la motivación academico y proyecto de vida.

OBJETIVO
Fortalecer la motivación personal y relacionar sus metas futuras con la importancia del proceso académico.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN
Durante la intervención se realizo actividad de escritura terapéutica en la cual el adolescente elaboro una carta dirigida a su yo del futuro", expresando sus metas relacionadas con viajar, trabajar y apoyar economicamente a su familia. A través del ejercicio reflexionó sobre la importancia del estudio y el esfuerzo personal como herramientas necesarias para alcanzar sus objetivos. Así mismo logro identificar Fortalezas personales y Familiares que pueden servirle como apoyo para construir su proyecto de vida.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO
Escritura terapéutica, proyecto de vida. Motivación al logo. reflexión guiada y fortalecamiento de metas personales.

Sandra Jimena Grajales
FIRMA DEL PROFESIONAL

Anderson Valencia
FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN